

Federico Frosina

DATA DI NASCITA:
08/10/1986

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

 Via Orbassano 65/48, null
10040 Rivalta di Torino, Italia

 federico.frosina@outlook.com

 (+34) 08213113

0119034644

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/06/2003 – 24/07/2003

Impiegato (Stage)

Ufficio Urbanistica del Comune di Orbassano (TO)

- Esecuzioni di pratiche relative all'installazione di insegne luminose.
- Stesura di documentazione varia inerente all'urbanistica.

Via Nazario Sauro 12, 10143, Orbassano, Italia

03/05/2006 – 19/06/2006

Impiegato (Stage)

Studio Tecnico Arch. Sena

- Redazioni di computi metrici.
- Redazione di capitolati esecutivi di manutenzione di edifici.
- Disegno di piantine di edifici 2D e 3D.

Via Giordano Bruno, 10138, Torino, Italia

01/07/2006 – 25/09/2006

Impiegato (Stage)

Studio ASA

- Registrazione e archiviazione di pagamenti contabili.
- Stesura di lettere e comunicazioni varie.
- Primo contatto con il pubblico

Via Vochieri 9, 10138, Torino, Italia

01/04/2007 – 12/06/2007

Impiegato tecnico (Stage)

I.SO.Test Eengineering

- Disegno e progettazione d'impianti fotovoltaici

Reano, Italia

24/09/2007 – 24/09/2012

Impiegato tecnico (Apprendista)

I.SO.Test Eengineering

- Disegno e progettazione di impianti fotovoltaici.
- Disegni di illuminatori a LED.
- Progettazioni d'impianti illuminotecnici.
- Saldature a stagno su circuiti stampati.
- Assemblaggio di Personal Computer

Reano, Italia

24/09/2012 – 19/11/2018

Impiegato Tecnico (Tempo indeterminato)

I.SO.Test Eengineering

- Stesura di cataloghi di prodotti per l'illuminazione.
- Redazione di progetti illuminotecnici.
- Presentazione a clienti privati e pubblici di prodotti e servizi attui all'efficientamento energetico

Reano, Italia

20/05/2019 – 20/07/2019

Tecnico di rete informatica

Auxilium S.r.l.

- Uso di Hypervysor WMare Esxi per la creazione e gestione di Virtual Machine windows e Linux.
- Creazione e gestione di centralini VoIP 3CX.
- Help Desk di servizi informatici quali server mail, cloud aziendali, sistemi Windows Server.
- Gestione di domini Windows e Active Directory.

www.auxilium.online/ / 10088, Volpiano, Italia

30/07/2019 – ATTUALE

Tecnico di rete informatica (Tirocinio)

Auxilium S.r.l.

- Uso di Hypervysor WMare Esxi per la creazione e gestione di Virtual Machine windows e Linux.
- Creazione e gestione di centralini VoIP 3CX.
- Assemblaggio e configurazione di Workstation CAD.
- Installazione e configurazione di Server Host, Firewall, storage SAN e NAS e UPS.
- Help Desk di servizi informatici quali server mail, cloud aziendali, sistemi Windows Server.
- Gestione di domini Windows e Active Directory.

www.auxilium.online/ / 10088, Volpiano, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/09/2000 – 27/06/2005 – Grugliasco (TO), Italia

Diploma di maturità di Geometra

Istituto tecnico per geometri "I.T.S.G. C. e A. di Castellamonte"

Disegno tecnico, Topografia, Estimo, Costruzioni, Impianti, Trigonometria

Livello 5 EQF

04/09/2005 – 24/06/2006 – Via Bardonecchia 151, Torino, Italia

Agenzia formativa "C.S.E.A. Mario Enrico"

Specializzazione di Tecnico di sistemi Cad Meccanico

Concetti base di Autocad, Disegno Cad meccanico bidimensionale e tridimensionale

Livello 5 EQF

01/09/2006 – 19/07/2007 – Via Somalia 1/b, Grugliasco, Italia

Specializzazione di Tecnico progettista impianti fotovoltaici

Agenzia formativa "ENAIP"

Progettazione e posizionamento di un impianto fotovoltaico, Calcolo del rendimento di un impianto fotovoltaico, Concetti base elettrotecnica

Livello 5 EQF | www.enaip.piemonte.it/page/grugliasco.html

01/10/2015 – 01/04/2016 – Via Venaria 37/c, Torino, Italia

Specializzazione di Linguaggio di programmazione Java

Consorzio Formaweb

Sintassi di base del linguaggio Java ,oggetti e classi, concetti di ereditarietà, polimorfismo , API base Java, metodi, attributi

Livello 5 EQF | www.accademiaformaweb.it/

03/12/2018 – 20/07/2019 – Via Stefano Tempia 6, Torino, Italia

Tecnico sistemista di reti (Virtualizzazione, Cloud, CISCO)

Forma-re-te

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

francese

Ascolto A1	Lettura A1	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Le mie capacità personali e la mia esperienza maturata negli anni, mi hanno portato a sviluppare un buon problem Solving, attuo al completamento nel miglior metodo possibile del lavoro in questione. Buone competenze gestionali e organizzative acquisite anche durante le mie esperienze nell'organizzazione e gestione di tornei di calcetto amatoriali e nell'evento Street Food Festival svolto a Grugliasco (TO) nel 2016, Festival a tema culinario.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

In tutte le mie precedenti esperienze ho sempre avuto un ottimo rapporto con i miei datori di lavoro, grazie ad una buona capacità di comunicazione e dialogo anche con gli altri colleghi.

Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e contesti grazie alla mia voglia di apprendere che è costantemente alimentata dalla mia grande curiosità.

Ottime competenze relazionali con le persone acquisite durante le mie precedenti esperienze:

- Volontario alle XX Olimpiadi invernali di Torino nel febbraio 2006 come figurante.
- Volontario alle Olimpiadi degli scacchi di Torino nel giugno 2006.
- Figurante nell'inaugurazione dello "Juventus Stadium", nel Settembre 2011.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Strumenti per la misurazione di quote altimetriche quali livello e tacheometro.
- Sistemi Operativi Windows XP/Vista/Seven/W8/W10, Applicativi Office 2003-2019 (Word, Excel, Power Point, Outlook, Access), Browser Web Explorer/Firefox/Chrome.
- Autocad 2004 2D e 3D e versioni successive.
- Capacità di scelta componenti e assemblaggio di un Personal Computer.
- Software DIALux, per lo studio e la redazione di progetti illuminotecnici.
- Software Macromedia FLASH MX per la creazione e modifica di oggetti e di animazioni flash.
- Conoscenza basilare del linguaggio di programmazione Java e del suo ambiente di sviluppo integrato ECLIPSE.
- Programmi per la creazione modifica e gestione di siti Internet quali Dreamweaver Mx.
- Software Adobe Photoshop e Inkscape per la modifica di immagini raster e vettoriali.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Linguaggio di scripting Bash in ambito Linux, gestione e creazione di risorse condivise in ambito Linux e Windows.

INTERESSI

Interessi

- Giocare a calcetto e a basket.
- Mi piace il cinema.
- Partecipo costantemente a quiz di cultura generale interattivi a scopo ludico.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".